

だっこだっこあみだっこ

平成 27 年

11 月号

土に親しもう！浄苑の菜園で
野菜の種まきや収穫を体験☆

ぼく・わたしを育てる
ほとけのことば

4コマまんが
母 悲喜こもごも

ヤサイのハテナ

くらしの歳時記

東山浄苑発！ママと子どものフリーペーパー *だっこだっこあみだっこ* です♪
あみださまは、おかあさんの「だっこ」のように、あたたかくわたしたちを見護（みまも）
ってくださいている — そのことに気づいたとき、わたしたちは安心して、自信をもって
生きていけます。

未来をになう子どもたちは社会の宝もの。その子どもを育てるパパ、ママも宝ものとも
言われます。 **子育てはとても尊い大事なことです。** いい子になって
ほしい、 と思いつつも、**ほんとうのやさしさ、強さってなんだろう？**
悪いことをしたらどう叱つたらいいの？ — ほとけさまの教えが、悩めるパパ、ママ
のともしびになりますように。 ぜひ、ご家族みなさんでお読みください♪

FREE Paper

ぼく・わたしを育てる ほとけのことば

今月のことば:「安心」(あんじん) —自信を持つ—

しんぱいごとがなく、ほっと落ち着いていることを「安心(あんしん)」といいます。赤ちゃんが、わんわん泣いていてもお母さんにだっこされると泣き止んだり、迷子になって不安で泣きそうでもお父さん、お母さんと会えるとほっとして気持ちが落ち着きますね。そういう気持ちが「あんしん」です。

もとは、仏教の言葉で、同じく「安心」と書いて「あんじん」とよみます。仏教の「あんじん」は、どういうことでしょうか？

あみだぶつ、あみださまというほとけさまがいらっしゃいます。このあみださまは、「**すべてのひとを一人残さず、必ず救う**」という誓いをたてられた方で、**極楽浄土**(ごくらくじょうど)というところにいらっしゃいます。そのあみださまのお誓いを信じて、感謝し、心からたよりとして心が安らかにしずまっていること、これを仏教では「あんじん」といいます。

そして、今月の目標は「**自信をもつ**」です。「自信をもつ」ことと「あんじん」とは、どうつながるのでしょうか？

秋、わたしたちは、運動会でリレーのアンカーを走る、学芸会で劇をする、いろいろなことにチャレンジする季節でもあります。とても緊張しますね。転ばずに走れるかな、バトンを落とさずに渡せるかな、劇でセリフを忘れずにいえるかな…。いろいろ「ふあん」があるでしょう。そんなとき、何回も練習して、できるかぎりのことを全部やって、本番を迎えられたら、自信をもって、あんしんしてのぞめますね。あんしんしていれば、じぶんの本当のちからを発揮できます。自信をもつことは、「あんじん」につながっています。

私たちは、**一生懸命練習したり努力すること**で自信をもち、あとはお母さんの抱っこのように、あみださまが私たちを見守ってくださっている—と「**安心**」して、**ちからを発揮する**。わたしたちのくらしに、仏さまのことばはとても大きな力を与えて下さっています。「自信を持つ」こと、「あんじん」について、おうちでも家族で考えてみて下さい。

こころからあんしんする



練習して、努力して
自信をもつ



いつも見守って下さるあみださま

菜園日記

—土に親しもう！—

東山浄苑には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは最後のページに！

10月18日（日）^{しゅうかく}落花生の収穫、ラディッシュの種まきを行いました！

^{らっかせい}落花生もたくさん収穫できました☆12月はラディッシュの^{たいひ}収穫と堆肥づくりを行います。皆さまどうぞご参加ください♪



↑落花生の収穫



↑ラディッシュの種まき



落花生、いっぱいとれたよ！



現在育てている野菜
ラディッシュ
しょうが 大根
ハーフ たまねぎ

だっこだっこあみだっこは、毎月東山浄苑で開催している

「親子仏法の集い」の活動内容をもとに編集しています♪

親子仏法の集いー仏法に親もう 土に親もう!ーつてなあとに?

毎月第3日曜日に、東本願寺東山浄苑の菜園で行っている親子向けの活動。
なんでもありがたくいただいて、粗末にしないー古きよき日本人を育てた仏教の教えです。
家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。
乳幼児から中学生までのお子さんご家族はどなたでも参加できます。
初参加歓迎!(初回参加は無料です♪)お気軽にお尋ねください。



【活動日】毎月第3日曜日 【場所】東本願寺東山浄苑 【参加費】1家族1回 1,000円(初回参加無料!)

※ベビールーム完備 ※参加ご家族30組限定

★お問合せ・参加のお申込みは★

東本願寺東山浄苑 総合受付 電話 **075-541-8391** 毎日9:00 ~17:00

ー参加者募集中! 今後の親子仏法の集いご案内ー

12月活動

ラディッシュの収穫/堆肥(たいひ)作り

○日 時:平成27年**12月20日(日)**

10時~12時

○場 所:東本願寺東山浄苑内

○参加費:1家族 1,000円 ※初回参加は無料

**事前にお電話でお申込み下さい。

**野菜の生育状況などによって、活動内容は変更になる場合があります。あらかじめご了承下さい。

雨天の場合は、お念珠袋づくりなど室内企画を行います!お楽しみに♪

「お下がりをいただく」ということを最近あまり聞かないかもしれません。

いただいたお菓子や果物などは、まずお仏壇の仏さまにお供えて、合掌礼拝する。

その後、仏さまのお下がりとして、そのお菓子をいただくー

親子仏法の集いでは、この作法とこころを大切に、子どもたちに伝えていきます。

古きよき日本人のこころを育てた仏さまの教え。

野菜づくりや、さまざまな体験を通して、一緒に成長しましょう!

だっこだっこあみだっこ 平成27年11月号

平成27年11月10日発行 発行・印刷/東本願寺東山浄苑 〒607-8461京都市山科区上花山旭山町8-1 電話075-541-8391

無料