



だっこだっこあみだっこ



- ・ぼく・わたしをそだてる ほとけのことは「本願—ほんとうのねがいを知ろう—」
- ・菜園日記
- ・浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

11・12月号



ぼく・わたしをそだてる

ほとけのことば

本願

—ほんとうのねがいを知ろう—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしびとなることばがたくさんあります。

「ほとけのことば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

「^{ほんがん}本願」、はじめて聞くことばだ！というひとも多いでしょう。わたしたち浄土真宗でいう「本願」というのは、阿弥陀さまという仏さまが、「仏さまになりたい」と修行をしていたときに立てられた誓い、約束のことです。

さきほど、活動のいちばんはじめに、みんなでいっしょに拝んだ仏さまは、「阿弥陀さま」です。「仏さま」はじつは阿弥陀さまのほかにもたくさんいらっしゃいます。さまざまな仏さまが、私たちが仏さまになれるように願ってくださっています。

しかし、今の私たちは、仏さまになるための厳しい修行などとてもできません。仏さまの教えを聞かずに知らぬ顔をしたり、うそをつくこともあります。生き物を殺してしまうこともあります。ずるいこともします。そのようなまま、私たちは、いつの日か命を終えて、死んでいかなければなりません。

こんな私たちを、阿弥陀さまは、「男のひとも女のひとも、まずしいひとも、おろかなひとも、悪いことをしてしまったひとであっても、わたしをたのみとするすべての人々が、明るいよろこびにみちた人生を送り、命を終えたのちには、必ず彼らを私の国、極楽浄土に生まれさせて仏にしよう」とお誓いを立てられました。これが「本願」です。

阿弥陀さまはこのお誓いをなすとげるために、とほうもなく長い間思いをめぐらせ、修行を重ねて、ついには仏さまになられました。

さきほど、阿弥陀さまを拝んだときに、「なむあみだぶつ、なむあみだぶつ」といいました。この「なむあみだぶつ」は、「お名号」つまり仏さまのお名前ですが、この「なむあみだぶつ」には、わたしたちを必ず救おうという阿弥陀さまのねがい、「本願」がこめられています。



みなさんのお名前は、お父さん、お母さんが考えてくれたでしょう。そしてそのお名前には、お父さん、お母さんからみなさんへの願いがこめられています。単なる呼び名ではなく、「元気にすこやかに育ててほしい」「優しい心をもってほしい」「広い世界にはばたいてほしい」——みなさんがしあわせになれるよう、さまざまな願いがはたらいているのが、お名前です。ふだん、「早く寝なさい！」「宿題をちゃんとしなさい！」とおかあさんに言われて、「どうしておかあさんはよく怒るのかな」と思っているひともいるでしょう。

でも、お母さんが言う「早く寝なさい」の向こう側には、「しっかり寝て、げんきに大きくなってほしい」というほんとうの願いがあります。「宿題をちゃんとしなさい」の向こう側には、「きちんと約束を守って、いろいろなことを学んでほしい」というほんとうの願いがあります。

それとおなじように、「なむあみだぶつ」は、なんだか呪文みたいに思うかもしれませんが、「いつもあなたを見守っているよ、かならず救うよ」という阿弥陀さまのほんとうの願いがはたらいてくださっているのです。

このように、阿弥陀さまが私たちのために願い、はたらきかけて下さっていることを、今まで知らなくても、今はじめて知っても、そんな私でも、阿弥陀さまは今までもこれからも見守ってくださっています。

「どうかしあわせに、しあわせに」とただただ願ってくださるひとがいる——このことに気づいた私たちは、安心して一歩歩きだせるとともに、「ほとけさま、いつも見守ってくださってありがとう」と感謝の心で「なむあみだぶつ」と称えることができます。

そして、みなさんのお名前にはどんな願いがこめられているのでしょうか？ ぜひ、今日はお父さんお母さんに聞いてみて、「ほんとうのねがい」を親子でお話ししていただければと思います。



土にしたしむ 菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？その名も「あみだっこ菜園」です！

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！

大根と
カリフラワーの
たねをまきました！

9月



10月



しょうがの収穫と
空豆のたねまきを
行いました！

いまそだっています！

きょうの菜園

空豆
大根
カリフラワー
しょうが

小さな四季みいつけた

11月中下旬になると、京都は紅葉に包まれます。東山浄苑も、実は紅葉の名所。

特に、響流庭（浄苑内にある庭園。観覧無料）の紅葉は美しいと評判です。

また、東山浄苑の近くから清水寺へ歩いて行けるハイキングコースがあるのをご存じですか？

30分ほどの道のりです。秋のよき日に、ご家族で散策してみたいはいかがでしょうか。

（山道です。適した装備でお出かけくださいね）





親子仏法の集い 毎月開催中！

親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。また、花まつりでは、毎年こども法要をおつとめしています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。乳幼児から中学生までのお子さんご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事の際には変更

【場 所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 **※初参加無料！**

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 **075-541-8391** 毎日9:00
～17:00



参加者募集中！

11月17日（日）

10:00～12:00

【活動内容】 しょうがの収穫

【場 所】 東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

【参加費】 1家族1回 1,000円 **【初参加無料】**

12月15日（日）

10:00～12:00

【活動内容】 カリフラワー・ルッコラ収穫
落ち葉拾い

【場 所】 東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

【参加費】 1家族1回 1,000円 **【初参加無料】**

※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※雨天の場合は、写経体験や掛軸づくりなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。
詳しくはお尋ね下さい。
LINE ID: **oyakobuppou**



菜園や活動のようすをアップ中！
フォローして画面を提示するだけで
参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）
アカウント名: **amidakko**

だっこだっこあみだっこ 令和元年11・12月号

令和元年11月4日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山花山旭山町8-1 電話 075-541-8391 **無料**