



# だっこだっこあみだっこ



- ・ ぼく・わたしをそだてる ほとけのことは「無明—じぶんのことがいちばんわからない—」
- ・ 菜園日記
- ・ 浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

## 9・10月号



# ぼく・わたしをそだてる ほとけのことはば

## 無明 (むみょう)

—じぶんのことが  
いちばんわからない—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしびとなることばがたくさんあります。  
「ほとけのことはば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

### ●じぶんのことがいちばんわからない？

みなさんはこのタイトルを見てどう思いますか？  
「自分のことなんてぼくがいちばんわかってるにきまってる！今おなかがすいているとか、このゲームが好きとか、自分のことなんてわかっていてあたりまえじゃないか！」と思うかもしれません。  
でも、ほんとうにそうでしょうか？

わたしたちはどうやってものを見えていますか？

そうですね、目で見えています。わたしたちは自分の目で外の世界をみえています。

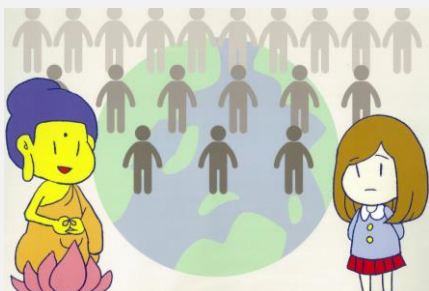
わたしたちには目がありますが、自分の目で自分を見ることはできません。よく見えるのは、せいぜい手とか足くらいで、自分の顔はみえない。鏡を見てはじめて自分というものがわかります。

それとは逆に、ほかのひとのことはよく見えます。どんな顔をしていて、どんな動きをしているか、全部見えますね。

だから、他のおともだちがわがままなことを言っていたりすると、「わー、わがままだなあ！悪いんだ悪いんだ！」とおともだちをせめます。

でも自分のことはどうでしょうか？ なにかいやなことがあったとき、「あのおともだちが悪い！」「学校の先生が悪い！」「おかあさんに怒られた！」などと言って、ほかのひとのせいだ、とまずは考えてしまうものなのです。

「わたしがこうだったから悪かったのかな…」と自分で自分の悪いところに気づくのは、実はとても難しいことです。



### ●「無明」ってなあに？

お釈迦さまは、わたしたち人間が悩んだり苦しんだりすることのいちばんの原因は、「無明」である、とお話になりました。「無明」とは、読んで字のとおり、「明るくないこと」「くらいこと」です。

人間は自分がまっくらやみの中にいることを知らない、ほんとうのことを知らない、ということをお釈迦さまはおっしゃっています。そして、人間がいちばん知らない、わからないこととは、実は自分自身のことではないでしょうか。



自分がまずは自分を知らないのだ、ということに、今日みなさんは気づくことができました。

「ぼくにも悪いところがあったなあ…」と気づくのは、しんどいことかもしれませんが、でも、一度認めてしまうと、どんよりもっていた空がみるみる晴れていくように、心がすがすがしいきもちでいっぱいになります。

「相手が悪い、相手が悪い」とこちこちになっていた心をほっとゆるめて、「ぼくも悪かったな、ごめんね」と言って、仲直りしたあとのすっきりしたきもち、またおともだちと仲良くあそべる喜びを、みなさんも知っているのではないのでしょうか？

今日は、「じぶんのことがいちばんわからない」ことに気づくことがまず目標です。こちこちになっている心をやわらかくして、まずは今日一日すごしてみよう。



土にしたしむ

# 菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！



オクラとトマトが  
大きくなってきました！



いまそだっています！

## きょうの菜園

ミニトマト、ねぎ、オクラ  
ししとう、セロリ、にんじん  
三度豆



## 小さな四季みいつけた

森のなかで一輪の彼岸花（ひがんばん）  
を見つけました。土から茎だけが  
まっすぐのびて、てっぺんに花を  
咲かせる不思議な姿です。  
花が咲いた後で葉が伸び、花と葉を  
一緒に見ることがない、めずらしい  
植物です。（毒があるので気をつけましょう）





# 親子仏法の集い 毎月開催中！

## 親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。  
また、花まつりでは、毎年こども法要をおつとめています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。

家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。

乳幼児から中学生までのお子さんご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場 所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 075-541-8391 毎日9:00  
～17:00



## 参加者募集中！

### 10月18日（日）

10:00～12:00

【活動内容】にんじんの収穫・玉ねぎの植え付け

【場所】東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

【参加費】1家族1回 1,000円◎【初参加無料】

### 11月15日（日）

10:00～12:00

【活動内容】ラディッシュの収穫

【場所】東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

【参加費】1家族1回 1,000円◎【初参加無料】

※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、お念珠づくりや掛軸づくりなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINEで参加申し込みができます。

詳しくはお尋ね下さい。

LINE ID: oyakobuppou



菜園や活動のようすをアップ中！

フォローして画面を提示するだけで

参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）

アカウント名: amidakko

だっこだっこあみだっこ 令和2年9・10月号

令和2年9月10日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山旭山町8-1 電話075-541-8391 無料