

東山浄苑東本願寺発！パパママこどものフリーペーパー

# だっこだっこあみだっこ



- ・ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば  
「無明—じぶんのがいちばんわからない—」
- ・菜園日記
- ・浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

## 11・12月号



ぼく・わたしをそだてる

# ほとけのことはば

無明 (むみょう)

—じぶんのことが  
いちばんわからない—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしびとなることばがたくさんあります。

「ほとけのことはば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

## ●じぶんのことがいちばんわからない？

みなさんはこのタイトルを見てどう思いますか？  
「自分のことなんてぼくがいちばんわかってるにきまってる！今おなかがすいているとか、このゲームが好きとか、自分のことなんてわかっていてあたりまえじゃないか！」と思うかもしれません。  
でも、ほんとうにそうでしょうか？

わたしたちはどうやってものを見ていますか？

そうですね、目で見ています。わたしたちは自分の目で外の世界をみえています。

わたしたちには目がありますが、自分の目で自分を見ることはできません。よく見えるのは、せいぜい手とか足くらいで、自分の顔はみえない。鏡を見てはじめて、自分というものがわかります。

それとは逆に、ほかのひとのことはよく見えます。どんな顔をしていて、どんな動きをしているか、全部見えますね。

だから、他のおともだちがわがままなことを言っていたりすると、「わー、わがままだなあ！悪いんだ悪いんだ！」とおともだちをせめます。

でも自分のことはどうでしょうか？ なにかいやなことがあったとき、「あのおともだちが悪い！」「学校の先生が悪い！」「おかあさんに怒られた！」などと言って、ほかのひとのせいだ、とまずは考えてしまうものなのです。

「わたしがこうだったから悪かったのかな…」と自分で自分の悪いところに気づくのは、実はとても難しいことです。



## ●「無明」ってなあに？

お釈迦さまは、わたしたち人間が悩んだり苦しんだりすることのいちばんの原因は、「無明」である、とお話になりました。「無明」とは、読んで字のとおり、「明るくないこと」「くらいこと」です。

人間は自分がまっくらやみの中にあることを知らない、ほんとうのことを知らない、ということをお釈迦さまはおっしゃっています。

そして、人間がいちばん知らない、わからないこととは、実は自分自身のことではないでしょうか。

自分がまずは自分を知らないのだ、ということに、今日みなさんは気づくことができました。



「ぼくにも悪いところがあったなあ…」と気づくのは、しんどいことかもしれませんが、でも、一度認めてしまうと、どんよりもっていた空がみるみる晴れていくように、心がすがすがしいきもちでいっぱいになります。

「相手が悪い、相手が悪い」とこちこちになっていた心をほっとゆるめて、「ぼくも悪かったな、ごめんね」と言って、仲直りしたあとのすっきりしたきもち、またおともだちと仲良くあそべる喜びを、みなさんも知っているのではないのでしょうか？

今日は、「じぶんのことがいちばんわからない」ことに気づくことがまず目標です。こちこちになっている心をやわらかくして、まずは今日一日すごしてみよう。





# 土にしたしむ 菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！



ゴマがはじけ飛ばないように、  
そっと

## ゴマの収穫



うまく収穫できたよ！



いまそだっています！

## きょうの菜園

かぶ、だいこん



## 小さな四季みいつけた

11月中下旬になると、  
京都は紅葉に包まれます。  
東山浄苑も、実は紅葉の名所。  
特に、こうるてい響流庭

（浄苑内にある庭園。観覧無料）  
の紅葉は美しいと評判です。





# 親子仏法の集い 毎月開催中！

## 親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。  
また、花まつりでは、毎年子ども法要をおつとめしています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。  
家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。  
乳幼児から中学生までのお子さんをご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 **075-541-8391** 毎日 9:00  
～ 17:00



## 参加者募集中！

11月20日（日）



10:00～12:00

【活動内容】

かぶの収穫

【場所】

東山浄苑内 あみだっこ菜園 等



12月18日（日）

10:00～12:00

【活動内容】

落ち葉ひろい

【場所】

東山浄苑内 あみだっこ菜園 等



※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、お念珠袋づくりや掛軸づくりなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。

詳しくはお尋ね下さい。

LINE ID: **oyakobuppou**



菜園や活動のようすをアップ中！

フォローして画面を提示するだけで

参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）

アカウント名: **amidakko**

だっこだっこあみだっこ 令和4年11・12月号

令和4年11月10日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上花山旭山町 8-1 電話 075-541-8391 **無料**