

東山浄苑東本願寺発！パパママこどものフリーペーパー

だっこだっこあみだっこ



・ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば

「四門出遊—しあわせの道をさがそう—」

・菜園日記

・浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

9・10月号



ぼく・わたしをそだてる

ほとけのことはば

四門出遊 (しもんしゅつゆう)

—しあわせの道をさがそう—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしびとなることばがたくさんあります。

「ほとけのことはば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

●「四門出遊」

仏教をひらいたお釈迦さまは、もともとはインドのシャカ国の王子さまでシッダールタといました。シッダールタ王子は、めぐまれた豊かなくらしをされていましたが、ある日家来と一緒に外にお出かけになりました。

東の門から出た時、腰がおれ、しわがれて、杖をついてふらふらと歩く老人に出会いました。

またある時、南の門から出ると、道ばたで倒れている病人に出会いました。

西の門から出た時には、亡くなった人のお葬式の列に出会いました。

シッダールタ王子は、「老(年をとること)」「病(病気になること)」「死(死ぬこと)」——今は若く元気な自分も、いつかは年をとり、病気になって、死んでしまうのだ、ということに気づかれます。私たちが生きているからには避けることのできない苦しみ、人生の問題の悩みが頭からはなれなくなってしまわれたのです。

最後に、北の門から出た時、出家した修行者に出会い、おだやかな表情で、ものごとにとらわれず真理をもとめる、そのきよらかな姿に王子は胸をうたれました。

王子は、「どうすれば人はみな苦しみを乗り越えていけるだろうか?」、その答えを見つけ

るために、29歳の時、父や妻子が寝静まる中、そっと城を出て、出家されました。



●しあわせの道

お城という何不自由ない場所から、四つの門を通じて外の世界に出て、人生の苦しみを目のあたりにし、修行者となったシッダールタ王子は、のちにさとりを開かれて、仏教の開祖・お釈迦さまとなりました。

生きていると悲しいこと、苦しいこと、悩みがたくさんありますが、そこからどうすればしあわせに生きられるのでしょうか? それをまっすぐに見つめたお釈迦さまが伝えてくださっているのが仏教の教えです。

親子仏法の集いに参加しているみなさんは、仏法をよく聞いて、しあわせに生きる道と一緒に考えてみましょう。



土にしたしむ 菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？ その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！

9月の活動

かぶ、大根の種まきをしました！



種が青色だったよ♪

優しく砂をかけるよ



大きくなあれ！

いまそだっています！

きょうの菜園

カボチャ
ゴマ、エゴマ
かぶ、だいこん

小さな四季みいつけた

秋も深まる頃、浄苑のかりん坂で木々を見上げると、黄色い果実がいくつもなっています。かりんの実です。ただし、かりんは固くて生では食べられません。ジャムやかりん酒にさせていただくことが多いです。





親子仏法の集い 毎月開催中！

親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。また、花まつりでは、毎年子ども法要をおつとめています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。乳幼児から中学生までのお子さんをご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場 所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 075-541-8391 毎日9:00
～17:00



参加者募集中！

10月16日（日）

10:00～12:00

【活動内容】

ごまの収穫

【場所】

東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

11月20日（日）

10:00～12:00

【活動内容】

かぶの収穫

【場所】

東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、お念珠袋づくりや掛軸づくりなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。

詳しくはお尋ね下さい。

LINE ID: oyakobuppou



菜園や活動のようすをアップ中！

フォローして画面を提示するだけで

参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）

アカウント名: amidakko

だっこだっこあみだっこ 令和4年9・10月号

令和4年9月30日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山山旭山町8-1 電話 075-541-8391 無料