

東山浄苑東本願寺発！パパママこどものフリーペーパー



# だっこだっこあみだっこ



- ・ ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば「涅槃—お釈迦様ありがとう—」
- ・ 菜園日記
- ・ 浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

令和5年

3・4月号



# ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば

涅槃 (ねはん)

—お釈迦さまありがとう—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしびとなることばがたくさんあります。

「ほとけのことば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

## ●お釈迦さまの「涅槃」

お釈迦様は、今から2500年程昔、北インドで（陰暦）4月8日にお生まれになり、35歳で悟りをお開きになってから45年間、インド各地で多くの人々に仏法をお説きになられました。

そして、80歳になられて生まれ故郷に向かう途中、クシナガラというところの沙羅双樹の下で、2月15日にお亡くなりになりました。

このように、お釈迦様の肉体の寿命が尽きて、完全なるさとりに入られたことを「涅槃」といいます。

この様子は『涅槃経』という經典に記され、それに基づいて「涅槃図」という絵も多く描かれました。涅槃図は、お釈迦様の死を描くことで、全ての「煩惱」が消滅した「悟りの境地」を表しています。

お釈迦様の最期には、多くの人や、たくさんの動物が、最後のお話しを聞きに集まりました。空想上の動物や、マムシのような人間に危害を与える動物もいます。それらは、ふだんはたがいにけんかしたり、食べたり食べられたりしているのですが、このときばかりは争うことなく、みな様にお釈迦様の死を悲しんでいます。

### 【涅槃図】



それは、お釈迦様が、沢山のありがたい教え、例えば、この一年間、親子仏法の集いで学んできた、ゆるがないつよい心をもつ「金剛」や、自分の悪い

ところを見てみようという「善悪」、沢山のご恩をよろこぶ「感恩」などの教えをお伝えになられ、みんなから尊敬され、慕われていたからです。

## ●心身に苦をもたらしもの

それでは、「煩惱が消滅して悟りの境地になる」とは、どういうことでしょうか？

「煩惱」とは、誰にでもある「あれも欲しい、これも欲しい」というよくばりな心や、お父さんやお母さんにわがまを言ったり、先生に嘘をついたり、お友達に意地悪したりする気持ちのことです。その「煩惱」がなくなり、苦しみや意地悪な気持ちから解放されて心の安らぎを得た状態を「涅槃」と言います。

## ●み教えとともに

では、どうしたら苦しみや意地悪な気持ちから解放されるのでしょうか？

お釈迦様は、「心をきれいにしておくことがとても大事である」とおっしゃいました。それは例えば、「誰にでも優しくする」、「人を信じる」、「嘘をつかない」、「よくばらない」などということです。

お釈迦様は、「いつもきれいな心でいれば、楽しいことや嬉しいことがたくさんおきる」ともおっしゃっていますが、それは、とても難しいことで、「煩惱」はなかなかなくなりません。きれいにしたはずの心はまたすぐに「煩惱」に汚されてしまいます。だから、そのような自分であるということに気をつけていきたいものです。

お釈迦様が亡くなられた2月15日を御縁として、たくさんの素晴らしい教えを残してくださったお釈迦様に感謝し、「わがままな心」に負けないよう、一日に一回はありがとうという気持ちを誰かに伝えて、優しい気持ちで過ごしましょう。



# 土にしたしむ 菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？  
その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！

1月



大根が寒くないように  
土をかぶせよう

掛軸作り

2月



雨が降ったから、  
お部屋で掛軸を作ったよ

いまそだっています！

## きょうの菜園

・じゃがいも



### 小さな四季みいつけた

寒い冬が明けて、暖かな日差しが  
差すようになってきました。  
浄苑でも、ちらほらと  
梅が咲き始めています。





# 親子仏法の集い 毎月開催中！

## 親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。また、花まつりでは、毎年子ども法要をおつとめしています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。乳幼児から中学生までのお子さんをご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場 所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 075-541-8391 毎日9:00  
～17:00



## 参加者募集中！

### 5月21日（日）

10:00～12:00

【活動内容】 里芋・オクラの植え付け

【場 所】 東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

### 6月18日（日）

10:00～12:00

【活動内容】 じゃがいもの収穫

【場 所】 東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、掛軸づくりや報謝行アクリル毛糸ほうき作り・仏具おみがきなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。

詳しくはお尋ね下さい。

LINE ID: oyakobuppou



菜園や活動のようすをアップ中！

フォローして画面を提示するだけで

参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）

アカウント名: amidakko

だっこだっこあみだっこ 令和5年2・3月号

令和5年1月25日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山旭山町8-1 電話 075-541-8391 無料