

東山浄苑東本願寺発！パパママこどものフリーペーパー

# だっこだっこあみだっこ



- ・ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば「合掌—「うやまう」気持ちをあらわそう—」
- ・菜園日記
- ・浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

令和5年

5・6月号



# ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば

## 合掌 (がっしょう)

—「うやまう」気持ちをあらわそう—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなもしびとなることばがたくさんあります。

「ほとけのことば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

### ●「合掌」ってなに？

「合掌 (がっしょう)」の“掌”は“てのひら”とも読む漢字です。字のごとく合掌は、両手のてのひらとてのひらを合わせることを言います。インドでは挨拶で「ナマステ」という挨拶をしますよね。“ナマス (namasu)”は敬意の意味、“テー (te)”はあなたにという意味があります。合掌とともに「ナマステ」というインドの挨拶は「あなたに敬意をもって礼拝します」という敬いの気持ちを表した挨拶ということですね。



また、インドでは右手が清浄な手、左手が不浄な手とされています。清浄な手とは仏の象徴であり、不浄な手は人間を表します。仏前で手を合わせることで、この2つが一体となる意味を持っています。

つまり、「合掌」はいつも私たちを見守って下さる仏さまへの感謝と敬いの心を差し出すことなのです。



### ●くらしの中の「合掌」

みなさん普段の生活の中で、「合掌」をするのはどんな場面でしょうか？

\* ごはんの前には「いただきます」食べ終わったら「ごちそうさま」と手を合わせます。私たちがごはんを食べられるの



は当たり前ではなく、周りの色々な物や人、仏様からいただくご恩のおかげです。「合掌」で、それらへの感謝の心をあらわしています。

\* 悪いことをした時、人に迷惑をかけた時「ごめんなさい・・・」と頭を下げて謝り手を合わす動作をすることがあります。また、お願いをする時やお礼を言う時などにも相手に向けて手を合わせます。



\* お寺や神社へお参りする時、お墓参りをする時などにも仏様や神様あるいはご先祖様に對して手を合わせます。



### ●「うやまう」気持ちをあらわす大切さ

「合掌」は、なにげないしぐさのようですが、その奥には相手に対する尊重(そんちょう)／尊敬(そんけい)のこころ—相手のことをうやまい、大切にすることがわかっていましたね。

様々なものからいただいている「恩」にきづき、だいにする姿勢が大切です。あらゆる「恩」のおおもとは、わたしたちのことを見守ってくださっている阿弥陀さまの大きな「ご恩」の存在があります。わたしたちはそうしたご恩への「ありがとう」の気持ち、うやまいの気持ちをあらわすため、阿弥陀さまの前で手を合わせ「南無阿弥陀仏」ととなえるのです。この機会に、みなさんもていねいな「合掌」をして、「うやまう」気持ちをあらわしましょう！



土にしたしむ

# 菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？  
その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！



## 3月



雨の活動日は、毛ばたきを作って  
下座行をしました！



大きな大きな大根が  
たくさん収穫できたよ^^)

花まつり「子ども法要」の練習を頑張りました！



4月の菜園活動はお休みでした  
5月から菜園活動をお楽しみに！



## 4月

いまそだっています！

## きょうの菜園

・じゃがいも



## 浄苑四季だより ~今月のみごろ~

梅雨の季節、雨にぬれて紫陽花（あじさい）が成長しています。咲いたばかりの若い花はうすい黄緑ですが、時間がたつにつれ、あざやかな紫に染まっていきます。





# 親子仏法の集い 毎月開催中！

## 親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。また、花まつりでは、毎年子ども法要をおつとめしています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。乳幼児から中学生までのお子さんご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】 毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場 所】 東山浄苑東本願寺

【参加費】 1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 075-541-8391 毎日9:00  
～17:00



## 参加者募集中！

### 7月16日（日）

### 10:00～12:00

【活動内容】 オクラの収穫、ブロッコリー・

長葱植付

【場 所】 東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

### 8月15日（火）

### 15:30～16:30

（受付15時）

【活動内容】 子ども盆灯会

【場 所】 東山浄苑内

【参加費】 中学生以下のお子さま

1人につき100円

当日  
参加可

※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、風鈴づくりなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。

詳しくはお尋ね下さい。

LINE ID: oyakobuppou



菜園や活動のようすをアップ中！

フォローして画面を提示するだけで

参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）

アカウント名: amidakko

だっこだっこあみだっこ 令和5年5・6月号

令和5年6月15日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山山旭山町8-1 電話 075-541-8391 無料