



だっこだっこあみだっこ



・ ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば

「利益—ほんとうの「利益」とは?—」

・ 菜園日記

・ 浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

7・8月号



ぼく・わたしをそだてる

ほとけのことはば

利益 (りやく)

—ほんとうの利益とは?—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしびとなることばがたくさんあります。

「ほとけのことはば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

●「利益」ってなあに？

神さまや仏さまにお願いをして叶ったときに、「ご利益 (りやく) があった」ということがあります。「ご利益」とは神さまや仏さまから与えられるおめぐみです。

お寺や神社に行ったとき、たとえば「健康でありますように」、「商売がうまくいきますように」、「長生きできますように」など…自分や身近なひとの利益をお願いしたことはありませんか。



●「自利・利他の益」

仏教では、仏さまの教えに生きて得られたおめぐみを「自利・利他の益 (やく)」といいます。わたしたちは一人の力で生きることができません。まわりのたくさんの人びとのおかげで生かされています。「お互い様」という言葉の通り、ほかのだれかの助けになることは、同時に自分にとってもよいことになるのです。

●ほんとうの「ご利益」

浄土真宗には、「現当二益」という言葉があります。念仏を唱える者が、現世 (この世) と来世 (死後生まれ変わる世界) でそれぞれ得られる2つの利益を指しています。

現世利益とは、あみだ様の救いを信じることで、どのような形で命を終えようと極楽浄土への往生が定まることです。また来世の利益とは、極楽浄土で悟りをひらくことです。悟りを得れば、今度は私自身が縁ある人々に働きかけ、彼らを救いへ導くことができます。

お金や健康といった、老いや病気でたやすく消え去るはかないよろこびを得ることは、ほんとうの利益とはいえません。そこで、一切の苦しみから解きはなたれ、何があっても変わらない幸せを得ることが悟りであり、仏教の本当の利益なのです。

みなさんもほんとうの「ご利益」を意識しながら、日々を過ごしてみたいかがでしょうか。





土にしたしむ

菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！

オクラ・三度豆・里芋の植え付け



水をたっぷりあげました

6月の活動

いまそだっています！

きょうの菜園



オクラ
三度豆
里芋



小さな四季みいつけた

8/13~16の盂蘭盆会期間だけ夜間も開苑し、1万灯以上の提灯（ちょうちん）と、ろうそくのあかりが苑内を美しく照らし出します。





親子仏法の集い 毎月開催中！

親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。
また、花まつりでは、毎年子ども法要をおつとめしています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。
家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。
乳幼児から中学生までのお子さんをご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場 所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 **075-541-8391** 毎日 9:00
～ 17:00



参加者募集中！

8月15日（火）

17:00～17:45 受付 16時30分

【活動内容】

こども盆灯会

当日参加可

【場 所】東山浄苑内

【参加費】中学生以下のお子さま

1人につき100円

9月17日（日）

10:00～12:00

【活動内容】

にんにくの植え付け

【場所】

東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、お念珠袋づくりや掛軸づくりなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。

詳しくはお尋ね下さい。

LINE ID: oyakobuppou



菜園や活動のようすをアップ中！

フォローして画面を提示するだけで

参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）

アカウント名: amidakko

だっこだっこあみだっこ 令和5年7・8月号

令和5年7月30日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山山旭山町8-1 電話 075-541-8391 無料