



だっこだっこあみだっこ



- ・ ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば「涅槃—しずかにもとめつづける—」
- ・ 菜園日記
- ・ 浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

令和6年

3・4月号



ぼく・わたしをそだてる

ほとけのことはば

涅槃 (ねはん)

—しずかにもとめつづける—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしびとなることばがたくさんあります。

「ほとけのことはば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

●お釈迦さまの「涅槃」

お釈迦さまは、今から 2500 年程昔、インドの王子としてお生まれになりました。29 歳で出家され、6 年間の厳しい修行の末、35 歳で世界で初めて悟りを開かれました。その後は 45 年間、インド各地で多くの人々に仏法をお説きになられました。そして、80 歳になられて生まれ故郷に向かう途中、クシナガラというところの沙羅双樹の下で、2 月 15 日にお亡くなりになりました。

お釈迦さまの肉体の寿命が尽き、病や飢えといった身体的な苦しみから解き放たれ、完全なるさとりに入られたことを「涅槃」といいます。この様子は『涅槃経』という經典に記され、それに基づいて「涅槃図」という絵も多く描かれました。

お釈迦さまの最期には、多くの人やたくさんの動物が、最後のお話を聞きに集まりました。空想上の動物や、マムシのような人間に危害を与える動物もいます。ふだんはけんかしたり、たがいに食べたり食べられたりしているものたちですが、このときばかりは争うことなく、みな様にお釈迦さまの死を悲しんでいます。

【涅槃図】



●煩惱の炎

「涅槃」はサンスクリット語では「ニルヴァーナ」といい、「吹き消す」ことを意味します。煩惱の炎が吹き消された状態、つまり安らぎのさとり境地を「涅槃」と言います。

生きているということは、「煩惱」が炎のように燃えさかっている状態です。「煩惱」とは、「あれが欲しい」というよくばりな心や、他人を嫌い怒ること、誤ったものの見方や考え方にこだわることなどです。目先の物事にとらわれる「煩惱」は、わたしたちの身体や心を悩ませ、たどしい行動ができないようにしてしまいます。

自分がいま持っているもののありがたみを知り、怒りやわがままな心をグッとこらえましょう。また、仏教の教えを学び、たどしい言葉や考え方、健全な心を身につけて、煩惱をふりほどきさとり境地へ近づくことが大事です。

●お釈迦さまへ感謝しよう

お釈迦さまは、すべての仏さまのなかで最も尊い阿彌陀さまのおはたらきを人々に伝えるため、世にお出ましになりました。阿彌陀さまのおはたらきは、「南無阿彌陀仏となえるすべての人をさとりに導き、必ず救う」というものです。色も形も無いおはたらきにお釈迦さまが気付き、言葉にして世にのこして下さったからこそ、わたしたちは苦しみの原因である「煩惱」の存在をとらえ、向き合うことができるのです。

お釈迦さまが亡くなられた 2 月 15 日を御縁として、たくさんのすばらしい教えを残して下さったお釈迦さまに感謝し、お念仏を通じて心静かに教えを求めつづけましょう。



土にしたしむ 菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？
その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！

1月

お香袋作り



お香を混ぜあわせて、自分だけのうさぎのお香袋をつくったよ

2月



寒起こしで土づくり！
ねぎも収穫しました♪

いまそだっています！

きょうの菜園

にんにく
スナップエンドウ
ビーツ



小さな四季みつけた

寒い冬が明けて、暖かな日差しが
差すようになってきました。
浄苑でも、ちらほらと
梅が咲き始めています。





親子仏法の集い 毎月開催中！

親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。また、花まつりでは、毎年子ども法要をおつとめしています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。

家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。

乳幼児から中学生までのお子さんをご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場 所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 075-541-8391 毎日9:00
～17:00



参加者募集中！

4月7日・14日・21日（日）

10:00～12:00

【活動内容】花まつり子ども法要の練習

※4/21は花まつりリハーサル

【場 所】東山浄苑東本願寺

4月29日（日）

花まつり 本番

【場 所】東山浄苑東本願寺



※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、掛軸づくりや報謝行アクリル毛糸ほうき作り・仏具おみがきなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。

詳しくはお尋ね下さい。

LINE ID: oyakobuppou



菜園や活動のようすをアップ中！

フォローして画面を提示するだけで

参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）

アカウント名: amidakko

だっこだっこあみだっこ 令和6年3・4月号

令和6年3月25日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山山旭山町8-1 電話 075-541-8391 無料