

東山浄苑東本願寺発！パパママこどものフリーペーパー



だっこだっこあみだっこ



- ・ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば「合掌—「うやまう」気持ちをあらわそう—」
- ・菜園日記
- ・浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

令和6年

5・6月号



ぼく・わたしをそだてる

ほとけのことはば

合掌 (がっしょう)

—「うやまう」気持ちを

あらわそう—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしびとなることばがたくさんあります。

「ほとけのことはば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

●「合掌 (がっしょう)」ってなに？

「合掌」は元々、古代インドで使われていたサンスクリット語の「アンジャリ Anjali」という言葉を訳したものになります。胸や額の前で両手の手のひらを合わせて、相手への敬意を表す挨拶は仏教が起こるよりも前からインドでは行われていたようです。

一言で言うなら「尊敬と感謝」の意になるのです。



●「南無阿弥陀仏」の「南無」とは？

インドでは今でも手を合わせて「ナマステ」という挨拶をします。「ナマス (namas)」は敬意の意味、「テー (te)」はあなたにという意味があります。合掌とともに「ナマステ」というインドの挨拶は「あなたに敬意をもって礼拝します」という敬いの気持ちを表した挨拶です。



【ナマステ (namaste)】

ナマス (namas)	・礼拝する ・敬意を現す
テ (te)	・あなた

実は「南無阿弥陀仏」の「南無」もこのナマスからきていて、「～に帰依します、～をお頼みします」という意味になります。相手を敬い（大事に思い、尊敬の気持ちを持つこと）相手に帰依する気持ちを表す

のが、手と手を合わせる合掌です。

また、インドでは右手が清浄な手、左手が不浄な手とされています。清浄な手は仏の象徴であり、不浄な手は人間を表します。仏前で手を合わせることで、この2つが一体となる意味を持っています。

つまり、「合掌礼拝」はいつも私たちを見守って下さる仏さまへの感謝と敬いの心を表すことなのです。



●「感謝とうやまいのころ」

「合掌」は、なにげないしぐさのようですが、その奥には相手に対する尊重(そんちょう)／尊敬(そんけい)のころ—相手のことをうやまい、大切にすることがめられていることがわかりましたね。

浄土真宗でいう「合掌礼拝」は、自分の願いをかなえてもらうために阿弥陀さまに祈りお願いするものではありません。合掌の意味を示された中にあるように、仏さまを心の拠り所として、頼り敬慕うことから合掌し礼拝するのです。

わたしたちはそうしたご恩への「ありがとう」の気持ち、うやまいの気持ちをあらわすため、阿弥陀さまの前で手を合わせ「南無阿弥陀仏」ととなえます。

みなさんもぜひ、合掌礼拝の時は仏さまへの「感謝」と「うやまいのころ」を意識して、気持ちをあらわしてみましょう！



土にしたしむ 菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？
その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！



ビーツの種まきをしたよ！



山門に登りました！貴重な体験です！

花まつり「子ども法要」の練習を頑張りました！



4月の菜園活動はお休みでした。5月から菜園活動をお楽しみに！

いまそだっています！

きょうの菜園

- ・にんにく
- ・スナップエンドウ
- ・ビーツ



浄苑四季だより ~今月のみごろ~

梅雨の季節、雨にぬれて紫陽花（あじさい）が成長しています。咲いたばかりの若い花はうすい黄緑ですが、時間がたつにつれ、あざやかな紫に染まっていきます。





親子仏法の集い 毎月開催中！

親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。また、花まつりでは、毎年子ども法要をおつとめしています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。乳幼児から中学生までのお子さんをご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場 所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 075-541-8391 毎日9:00
～17:00



参加者募集中！

6月16日（日）

10:00～12:00

【活動内容】 にんにく・ピーツの収穫
胡麻の種まき

【場 所】 東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

7月21日（日）

10:00～12:00

【活動内容】 トマト・きゅうりの収穫

【場 所】 東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、風鈴づくりや経本づくりなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。
詳しくはお尋ね下さい。
LINE ID: oyakobuppou



菜園や活動のようすをアップ中！
フォローして画面を提示するだけで
参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）
アカウント名: amidakko

だっこだっこあみだっこ 令和6年5・6月号

令和6年5月15日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山山旭山町8-1 電話 075-541-8391 無料