

東山浄苑東本願寺発！パパママこどものフリーペーパー



だっこだっこあみだっこ



- ・ ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば「本願—ほんとうの願いをしる—」
- ・ 菜園日記
- ・ 浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

令和6年

9・10月号



ぼく・わたしをそだてる ほとけのことはば

本願 (ほんがん)
-ほんとうの願いをしる-

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしみとなることばがたくさんあります。
「ほとけのことはば」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

●「本願」ってなんだろう？

本願とは、仏様(ほとけさま)が苦しみ悩(なや)む人々を救(すく)いたいという願いのことです。

正信偈(しょうしんげ)は、浄土真宗の宗祖である親鸞聖人(しんらんしょうにん)がおつくりになった偈(うた)です。その正信偈に「如来所以興出世(によらいしよいこうしゅっせ【如来、世に興出したまうゆえは】)、唯説弥陀本願海(ゆいせつみだほんがんかい【ただ弥陀の本願海を説かんがためなり】)」とあります。お釈迦様(しゃかさま)が、この人間世界にお生まれになられたのは、阿弥陀如来(あみだによらい)の本願を説くためであると親鸞聖人はお示しになられたのです。

本願 (ほんがん) とは・・・

仏様や、菩薩様が、
苦しみ悩む人を救いたいという

ほんとうのねがい

正信偈より 如来所為興出世 唯説弥陀本願海

お釈迦様がお生まれになられたのは
弥陀如来の本願を説くため

●大切な第十八願 (だいじゅうはちがん)

阿弥陀如来の前身(ぜんしん)である法蔵菩薩(ほうぞうぼさつ)は、如来となるための修行(しゅぎょう)をはじめられる時に四十八の願いを誓(ちか)われました。これを四十八願といいます。

四十八の願いのうち、最も大切な誓願(ちか)が本願と呼ばれる第十八願です。十八願は、あらゆる衆生(しゅじょう、生きもの)が往生(おうじょう)を信じて願い、たとえ十回でも念仏(ねんぶつ)したのであれば、必ず浄土(じょうど)におさめとるのだという真実(まこと)の願いです。ここに【たとえ】とあるのは、回数(かいすう)の問題(いしだい)ではないことをさします。心の底(そこ)より往生(おうじょう)を信じて願(ねが)ったならば、念仏(ねんぶつ)をとる回数(かいすう)の問題(いしだい)ではなく、一回(いちまい)きりの念仏(ねんぶつ)であっても往生(おうじょう)が定(ま)まった安(やす)らぎを意味(いみ)するのです。

阿弥陀如来になられる修行の前に
法蔵菩薩様が誓われた 四十八願
48の願いのうち、最も大切な願いが
第十八願
たとえ一回きりでも
心から念仏をとる
すべてのものを
必ず救う

●心からとなえる南無阿弥陀仏

本願は、本願を信じ、念仏する全てのものを必ず救うという阿弥陀如来の願いです。みなさんと、「仏様の本当の願いが全て詰まっている南無阿弥陀仏」とお念仏をしましょう。





土にしたしむ

菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！

7月の活動

きゅうり・ミニトマト・ピーツの収穫



小さな四季みいつけた

秋も深まる頃、浄苑のかりん坂で木々を見上げると、黄色い果実がいくつもなっています。かりんの実です。ただし、かりんは固くて生では食べられません。ジャムやかりん酒にさせていただくことが多いです。



8 月子ども盆灯会

いまそだっています！

きょうの菜園

落花生・胡麻





親子仏法の集い 毎月開催中！

親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。
また、花まつりでは、毎年こども法要をおつとめしています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。

家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。

乳幼児から中学生までのお子さんご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 **075-541-8391** 毎日 9:00~17:00



参加者募集中！

10月20日（日）

10:00~12:00

【活動内容】落花生の収穫

【場所】東山浄苑内 あみだっこ菜園 等



11月17日（日）

10:00~12:00

【活動内容】玉葱の植え付け

【場所】東山浄苑内 あみだっこ菜園 等



※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、風鈴づくりやお香袋づくりなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。

詳しくはお尋ね下さい。

LINE ID: oyakobuppou



菜園や活動のようすをアップ中！

フォローして画面を提示するだけで

参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）

アカウント名: amidakko

だっこだっこあみだっこ 令和6年9・10月号

令和6年9月15日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山山旭山町8-1 電話 075-541-8391 無料