



だっこだっこあみだっこ



・ぼく・わたしをそだてる ほとけのことば

「—慈悲—やさしさをわかちあおう—」

・菜園日記

・浄苑にあつまれ！

親子仏法の集い 毎月開催中

11・12月号



ぼく・わたしをそだてる

ほとけのことは

慈悲 (じひ)

—やさしさをわかちあおう—

仏教には、今のわたしたちにとって、あたたかなともしびとなることばがたくさんあります。

「ほとけのことは」から、わたしたちの日々のくらしの目標をかんがえてみましょう。

●慈悲とは

「慈悲」とは、「いつくしみ」と「あわれみ」の心のことです。「思いやり」といってもよいでしょう。浄土真宗で大変重んじられている三つのお経、「浄土三部経」のうちの一つである『観無量寿経』というお経では、「仏心ぶつしんというは大慈悲心だいじひしんこれなり」と説かれています。「仏心」すなわち仏さまのお心は、大いなる慈悲の心なのです。

●お釈迦さまの教え

「いつくしみの経」(慈経/Mettā Sutta メッタ・スッタ)というお経の中で、お釈迦さまは次のようにおっしゃっています。

「一切の生きとし生けるものは、幸福であれ、安穩あんのんであれ...すべての長いものでも中くらいのものでも短いものでも、...すでに生まれたものも、これから生まれるものも、すべての生きとし生けるものは自ら幸せであれ。...あたかも母親が、一人っ子の自分の子どもを、命がけで守るように、すべての生き物に対して無量のいつくしみの心を生ずるべきである」

お釈迦さまは「すべての生きとし生けるものに、母親のような“いつくしみ”を向けなさい」とおっしゃっているのです。

●梵天勸請

お釈迦さまは大変な修行をされた後、瞑想めいそうを経て、ついに悟りさとを開かれました。しかし、悟りの内容はあまりに難しいため、

お釈迦さまは人々に悟りについて説くことを当初はためらわれていました。そんなお釈迦さまのもとに、梵天ぼんてんという神さまがやってきて、「どうか苦しむ人々に悟りを伝え、救ってほしい」と頼まれたのです。そうしてお釈迦さまは、仏さまの教えと悟りを広める道を選ばれたのでした。このお話を、仏教では「梵天勸請ぼんてんかんじょう」といいます。

今、私たちに仏さまの教えが伝わっているのは、すべての生き物が幸せであるようにと努められたお釈迦さまの慈悲の心のおかげなのです。

●身近な「慈悲」を大切に

「もったいない」とものごとを大事にし、なんでもありがたくいただく心や「おかげさま」という感謝の心—これらは仏教の教えから生まれた日本人の心です。私たちの暮らしには、お釈迦さまの慈悲によって広められた教えがいたるところに存在しています。しかしながら、当たり前にあるからこそ忘れてしまいがちです。

お釈迦さまのありがたい「慈悲」を忘れぬよう、まずは身近な「慈悲」を大事にしましょう。家族やお友だちのやさしさに無関心ではいけません。また、家族やお友だちから親切してもらうばかりでなく、自分からも思いやりの心に向けることが大切です。たがいにやさしさをわかちあい、「慈悲」の心で思いあえるよう、常に自らの行動を見つめていきましょう。



土にしたしむ 菜園日記

東山浄苑東本願寺には、親子で野菜の種まき・収穫体験ができる（※）菜園があるのを知っていますか？その名も「あみだっこ菜園」です♪

（※）毎月第3日曜日に開催している親子向けイベント「親子仏法の集い」。詳しくは裏表紙に！

10月の活動

落花生の収穫



たくさん
収穫できました◎

いまそだっています！

きょうの菜園

かぶ



小さな四季みいつけた

秋も深まり、浄苑内には様々な種類のドングリが落ちています。

帽子付きや大きいもの等たくさんあるので、ドングリ拾いにいらしてみても？





親子仏法の集い 毎月開催中！

親子仏法の集いって？

毎月第3日曜日（行事等で変更の場合あり）に、東山浄苑東本願寺の菜園で行っている親子向けの活動。また、花まつりでは、毎年子ども法要をおつとめしています。

なんでもありがたくいただいて、粗末にしない—古きよき日本人を育てた仏教の教えです。

家族で野菜づくりや年中行事に親しみ、「いただきます」「ありがたい」の豊かなこころを育てましょう。

乳幼児から中学生までのお子さんをご家族はどなたでも参加できます。お気軽にお尋ねください！

【活動日】毎月第3日曜日 ※年中行事、花まつり前には変更

【場 所】東山浄苑東本願寺

【参加費】1家族1,000円 ※初参加無料！

◎ベビールーム完備／屋内無料駐車場完備／参加ご家族30組限定

【お問い合わせ・参加のお申し込み】

東山浄苑東本願寺 総合受付

電話 **075-541-8391** 毎日9時～17時



参加者募集中！

12月15日（日）

10:00～12:00

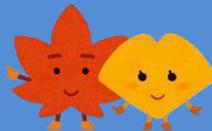


【活動内容】かぶの収穫

【場所】東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

1月19日（日）

10:00～12:00



【活動内容】落ち葉拾い

【場所】東山浄苑内 あみだっこ菜園 等

※活動内容は、天候や作物の成長状態などによって、予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は、風鈴づくりやお香袋づくりなどの室内企画を行います！お楽しみに！



LINE で参加申し込みができます。

詳しくはお尋ね下さい。

LINE ID: oyakobuppou



菜園や活動のようすをアップ中！

フォローして画面を提示するだけで

参加費1割引♪（1家族1回のみ利用可）

アカウント名: amidakko

だっこだっこあみだっこ 令和6年11・12月号

令和6年11月15日発行 発行・印刷/東山浄苑東本願寺 〒607-8461 京都市山科区上山旭山町8-1 電話 075-541-8391

無料